



Malattie degenerative

Esperienze e proposte
per cura e prevenzione

Alimentazione e stile di vita

1 - 3 ottobre 2010

Zelata di Bereguardo (Pv)
Cascina Pirola, via Cavagna San Giuliani, 1

Un incontro speciale in un luogo speciale. In un'azienda agricola, Le Cascine Orsine della Zelata di Bereguardo (Pv), che da oltre 30 anni cura la qualità del cibo e la cura dell'ambiente. Un incontro con medici, oncologi, esperti di alimentazione, terapeuti, che affronteranno, ognuno con la propria competenza, l'importante tema dell'alimentazione e di un diverso stile di vita nella prevenzione e nella cura delle malattie degenerative. Le malattie tumorali, degenerative, le intolleranze alimentari, le allergie sono in aumento. Le cause sono spesso imputabili a un ambiente inquinato, a un'agricoltura inquinante, a cibi privi di vitalità, a uno stile di vita sbagliato. Diventa sempre più urgente indirizzarsi verso un'alimentazione "sana" che aiuti a prevenire e a curare.

Associazione per l'Agricoltura Biodinamica

PROGRAMMA	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
Venerdì 1 ottobre	9.30 Arrivo dei partecipanti	15.30 NEVA PAPACHRISTOU La pratica del coraggio Domande e risposte	19.00 Cena
	10.15 ALDO PARAVICINI Perché si fa il corso a Zelata in questa azienda coltivata con il metodo biodinamico	16.45 Pausa merenda	21.00 Hermann Spindler Scelte e combinazioni culinarie, metodi di cottura
	10.30 Testimonianze GIULIA MARIA CRESPI: il mio tumore alla mammella e la mia reazione IRMELA KNAPP GRAZI: le mie esperienze di medico e di paziente Altre testimonianze su malattie come la sclerosi multipla	17.30 NEVA PAPACHRISTOU La pratica della fiducia Domande e risposte	Dialogo con i conferenzieri
	13.00 Pausa pranzo		
Sabato 2 ottobre	9.00 Movimenti distesi con LAURA PALLAVICINI (Euritmia)	15.30 MATTEO GIANNATTASIO La qualità del cibo come fattore di prevenzione e cura delle malattie degenerative Domande e risposte	19.00 Cena
	10.30 GIANCARLO BUCCHERI L'approccio alle malattie degenerative in una visione globale della medicina		20.30 Serata artistica: poesie e musica
	13.00 Pausa pranzo		
Domenica 3 ottobre	9.00 Movimenti distesi con ELENA PALLAVICINI		
	10.30 FRANCO BERRINO Stili di vita e guarigione Domande e risposte		
	13.00 Pranzo con porte aperte ai parenti dietro prenotazione Nel pomeriggio, per chi vuole, visita aziendale guidati da ALDO PARAVICINI		



MINISTERO DELLE POLITICHE AGRICOLE
ALIMENTARI E FORESTALI





L'incontro si svolge in un'azienda agricola nel Parco del Ticino, che produce cereali e da trent'anni coltiva la terra con il metodo biodinamico. Il cibo biodinamico, l'ospitalità semplice e familiare, la socialità che comprende i piccoli lavori del vivere comune, contribuiranno a suscitare impulsi salutari e positivi nei partecipanti. I corsisti sono pregati di portare asciugamani, abiti comodi e caldi.

COME ARRIVARE A ZELATA

IN AUTOMOBILE:

- autostrada Milano-Genova, uscita Bereguardo;
- seguire le indicazioni per Bereguardo paese;
- superato il paese di Bereguardo, sulla sinistra seguire le indicazioni per Zelata paese;
- dopo 1 km, arrivati alla chiesa, proseguire in via Cavagna San Giuliani: al n. 1 si trova la Cascina Pirola.

IN PULLMAN (Autolinea SILA, telefono 199.153155 – La domenica i pullman non effettuano servizio):

- da Milano stazione Famagosta Metro Linea 2, per Zelata.

QUOTA ASSOCIATIVA ANNUALE (da gennaio a dicembre 2010)

• Amico (per iscriversi senza frequentare le attività dell'associazione) € 50,00 • Socio ordinario € 70,00 • Benemerito € 700,00

Realizzato con il contributo del Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali

CONFERENZIERI

ALDO PARAVICINI, imprenditore Azienda Agricola Cascina Orsine, Zelata (Pv)

GIULIA MARIA CRESPI, ambientalista e Presidente Onorario FAI, Milano

FRANCO BERRINO, epidemiologo, direttore del Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva, Istituto Nazionale Tumori, promotore del progetto DIANA, Milano

GIANCARLO BUCCHERI, medico SIMA, Milano

NEVA PAPACHRISTOU, insegnante e guida dell'A.Me.Co. (Associazione per la Meditazione di Consapevolezza), Roma

MATTEO GIANNATTASIO, medico e agronomo, insegna "Qualità degli alimenti e salute del consumatore" all'Università di Padova, direttore responsabile di "Valore Alimentare", è autore di "Conoscere le allergie e le intolleranze alimentari" e "Gli additivi alimentari – una guida"

IRMELA KNAPP GRAZI, medico, oncologa Lukas Klinik, Arlesheim (Ch), Savona

IN CUCINA

HERMANN SPINDLER, responsabile dell'alimentazione al Centro Oncologico Lukas Klinik, Arlesheim (Ch)

ESTERINA RESPIZZI, maestra cucciniera, Zelata di Bereguardo (Pv)

ATTIVITÀ ARTISTICA

LAURA PALLAVICINI, medico, euritmista e terapeuta del movimento del corpo, Sirmione del Garda (Bs)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Camera a più letti	€ 330,00 (a persona)	Chi avesse difficoltà per il pagamento della quota, può esporre il suo problema alla segreteria che valuterà il singolo caso.
Camera doppia	€ 400,00 (a persona)	
Camera singola	€ 490,00 (posti limitati)	Chi può offrire un contributo per pagare la quota dei partecipanti meno abbienti, è caldamente ringraziato per la sua generosità.

I suddetti prezzi sono comprensivi di: vitto, alloggio, conferenze, attività artistica, assicurazione.

L'ACCETTAZIONE AL CORSO È SUBORDINATA AL VERSAMENTO DELLA QUOTA ASSOCIATIVA DI € 70,00 PER IL 2010



SCHEDA DI ADESIONE AL CORSO DI ALIMENTAZIONE BIODINAMICA - Zelata di Bereguardo 1 - 3 ottobre 2010

COGNOME NOME

VIA CAP CITTÀ

TEL E-MAIL ETÀ PROFESSIONE

Aderisco al corso di alimentazione biodinamica, versando un acconto di € 200,00 all'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica (l'acconto sarà restituito in caso di esaurimento posti) e impegnandomi a versare il saldo entro li 26 settembre 2010

a mezzo assegno n. con versamento sul c/c postale 146-55-203

Prenoto: camera singola camera doppia camera a più letti

Ai sensi dell'art. 13 del d.l.gs 196/2003, vi autorizzo al trattamento dei miei dati personali

Data Firma

Per motivi organizzativi si prega di inviare questa scheda, debitamente compilata in tutte le sue parti, unitamente all'acconto, alla segreteria dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica, via privata Vasto, 4 - 20121 Milano, entro il 19 settembre 2010.

Il corso si effettuerà solo se raggiunge un minimo di persone.