



RITROVO BIODINAMICO PRESSO L'AZIENDA "L'ORTO DI LUCIA" DI FERRARONI LUCIA

Giornata Contadina

Sabato 4 maggio 2019

Ritrovo direttamente in azienda alle ore 9:30 a Caselline di Albinea (RE) in via Papa Giovanni XXIII, n. 9 (Albinea). Con Lucia Ferraroni e Fabio Fioravanti.

*Si tratta di un'azienda biodinamica a conduzione familiare che nasce nel 2010. Oltre alla coltivazione di **ortaggi** ricoprono un ruolo centrale anche i **cereali** (Grano Virgo) che vengono valorizzati grazie ad un laboratorio polifunzionale presente in azienda e dotato di mulino. Tutto ciò permette di produrre buone farine e pane di pasta madre generando una filiera corta ideale. È prevista la visita aziendale con analisi delle tecniche agronomiche, delle pratiche aziendali e attrezzature. **Incontro gratuito aperto al pubblico.***

Per info e iscrizioni inviare e-mail all'indirizzo emiliaromagna@biodinamica.org





Dopo pranzo, nel pomeriggio, ci sposteremo e andremo a visitare il panificio aziendale situato in via Guido Riccio Fogliani (n. 22) a Reggio Emilia.

DAI GRANI ANTICHI AL PANE ... IL LABORATORIO

E' stata creata una filiera chiusa che comprende tutti i passaggi di semina, coltura, raccolta, molitura a pietra e produzione di pane.

Il mulino a pietra del laboratorio macina i chicchi integralmente, conservando il germe di grano e tutte le altre parti ricche di sostanze nutritive. Una molitura eseguita lentamente, che non surriscalda e che tutela tutte le proprietà nutrizionali.

La farina che ne deriva è integrale o semintegrale; ricca di fibre, sostanze minerali, proteine diversificate e vitamine.

Altre info: <https://www.ortodiluciabio.it/>
<https://it-it.facebook.com/LortoDiLucia/>

Durante questa giornata si parlerà delle caratteristiche dell'agricoltura biodinamica, delle sue applicazioni pratiche, delle tecniche agronomiche e del valore di alimenti ottenuti nel rispetto dei principi naturali.

Invitiamo i partecipanti a portare cibo e bevande da condividere in compagnia (pranzo al sacco), e tanto buon umore!

Condivisione, scambio e partecipazione possono favorire lo sviluppo dell'agricoltura biodinamica e la crescita degli agricoltori che si impegnano per produrre cibo sano e vitale nel rispetto dell'ambiente. Sarà un momento di aggregazione, per conoscere e per conoscerci.

L'iscrizione è obbligatoria. Per comunicare la propria adesione inviare e-mail all'indirizzo emiliaromagna@biodinamica.org specificando nome, cognome e recapito telefonico.