Nuove mete spirituali in un mondo che sta cambiando

Meditare per trasformare il sapere in saper fare

22 - 25 gennaio 2015

Zelata di Bereguardo (Pv)
Cascina Pirola, via Cavagna San Giuliani, 1

arch. Guglielmo Mozzoni e Graziella Marino

L'uomo di oggi, immerso nelle innumerevoli sollecitazioni della vita, si rende conto della necessità di trovare momenti di calma, di riflessione, di meditazione.

Come possiamo superare dubbi, incertezze, buio interiore?

Come ritrovare una saldezza, una luce che ci consentano di affrontare positivamente il mondo che sta cambiando?

Da un lato siamo tentati di ritirarci in noi stessi, nel nostro mondo personale, dall'altro di farci trascinare nell'attivismo delle realizzazioni materiali.

Le proposte di questo corso sollecitano a incamminarci verso una centralità che faccia da ponte fra le due tendenze, che è certamente quella di una crescita interiore individuale, ma anche di una valorizzazione della nostra sensibilità sociale

con la collaborazione e il contributo di

Cascine Orsine BIODINAMICA

fondazione cariplo

ecor

naturaSì

cuorebio i negozi biologici

Nuova Casenovole azienda agricola

Milano • via privata Vasto, 4 • tel 02.29002544 • fax 02.29000692 • info@biodinamica.org • www.biodinamica.org

PROGRAMMA	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
Giovedì 22 gennaio		14.00 Arrivo partecipanti 15.00 GIULIA MARIA MOZZONI CRESPI Saluto di benvenuto e presentazione partecipanti 15.30 EMANUELA PORTALUPI Presentazione corso 15.45 STEFANO PEDERIVA Meditare per trasformare il sapere in saper fare 16.45 Pausa 17.00 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (conferenza introduttiva) 18.30 ANGELIKA SPIELBERGER: canto corale	19.30 Cena 20.30 Incontro tra i partecipanti
Venerdì 23 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO: euritmia 10.00 EMANUELA PORTALUPI e LUIGI BELLAVITA Vita meditativa e cura della salute 11.00 Pausa 12.00 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (seminario I) 13.00 Pranzo	15.00 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (seminario II) 16.30 Pausa 17.00 CLAUDIA GASPARINI Vita meditativa e cura dell'elemento sociale 17.30 Domande ai conferenzieri e risposte 18.30 ANGELIKA SPIELBERGER: canto corale	19.30 Cena 20.30 Incontro tra i partecipanti
Sabato 24 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO: euritmia 10.00 SALVATORE SETTIS Meditare il vangelo, osservare Caravaggio 11.00 Pausa 11.15 SALVATORE SETTIS Meditare il vangelo, osservare Caravaggio Domande e risposte 13.00 Pranzo	14.45 RON DUNSELMAN Meditazione come via verso l'umanità (seminario III) 16.00 SANDRA ALBERTI Vita meditativa e cura dell'educazione 16.45 Pausa 17.00 ANDREW WOLPERT La terra diventa sole (parte I) 18.30 ANGELIKA SPIELBERGER: canto corale	19.30 Cena 20.30 Serata artistica
Domenica 25 gennaio	8.30 SIGRID GERBALDO: euritmia 10.00 ANDREW WOLPERT La terra diventa sole (parte II) 11.30 Pausa 11.45 CARLO TRIARICO Una via interiore per lo sviluppo di chi cura la terra 13.00 Pranzo anche con i parenti su prenotazione	Coordinano il corso: Kitti Bolognesi Graziella Marino Cristina Rodocanachi Carlo Triarico, presidente Associazione per l'Agricoltura Biodinamica in Italia	

CONFERENZIERI

SANDRA ALBERTI, *formazione insegnanti Accademia Aldo Bargero, Oriago (Ve)*

LUIGI BELLAVITA, *docente del Linguaggio dell'immagine, Politecnico di Milano, direttore di Antroposofia*

GIULIA MARIA CRESPI, *ambientalista, Milano*

CLAUDIA GASPARINI, *presidente della Federazione delle Scuole Steiner Waldorf in Italia*

RON DUNSELMAN, *psicologo, arte terapeuta, segretario generale società antroposofica olandese, cofondatore del gruppo Goetheanum Meditation Iniative Worldwide*

STEFANO PEDERIVA, *farmacista Weleda, Milano*

EMANUELA PORTALUPI, *medico antroposofo specialista in oncologia, Milano*

SALVATORE SETTIS, *archeologo e storico dell'arte, Accademico dei Lincei*

CARLO TRIARICO, *presidente associazione biodinamica in Italia, Firenze*

ANDREW WOLPERT, *storico dell'arte, docente seminari insegnanti Waldorf, Stoccarda*

TRADUZIONE

LUCY MILENKOVIC, *agronomo e agricoltore biodinamico, Gubbio (Pg)*

ATTIVITÀ ARTISTICHE

ANGELIKA SPIELBERGER, *musicista, insegnante canto Werbeck, Milano*

SIGRID GERBALDO, *euritmista terapeuta, Valle d'Aosta*

IN CUCINA

HERMANN SPINDLER, *Lukas Klinik, Arlesheim (CH)*

È un corso importante, ricco di interventi stimolanti, proposti da relatori molto qualificati. Di grande interesse sono anche le tante esperienze presentate, che potranno essere un incoraggiamento per nuove sperimentazioni. Ampio spazio viene dato alle attività artistiche – euritmia e canto corale – che insieme alla cucina, a base di prodotti biodinamici e biologici, daranno quel benessere fisico e spirituale che apre la mente alla creatività e all'incontro con se stessi, con l'altro e con il mondo.

Il corso è stato reso possibile grazie al contributo della Fondazione Cariplo, Milano, di ECOR NaturaSi e di Nuova Casenovole

COME ARRIVARE A ZELATA

IN AUTOMOBILE:

- *autostrada Milano-Genova, uscita Bereguardo;*
- *seguire le indicazioni per Bereguardo paese;*
- *superato il paese di Bereguardo, sulla sinistra seguire le indicazioni per Zelata paese;*
- *dopo 1 km, arrivati alla chiesa, proseguire in via Cavagna San Giuliani: al n. 1 si trova la Cascina Pirola.*

IN PULLMAN:

Autolinea PMT ex SILA, telefono 0382.469293, www.pmtsrl.it, la domenica non effettua servizio:

- *da Milano: stazione Famagosta (Metropolitana Linea 2), autobus per Zelata;*
- *da Pavia: stazione delle Ferrovie, autobus per Zelata.*

Scheda di adesione

Corso di antroposofia
dal 22 al 25 gennaio 2015
Cascina Pirola, Zelata di Bereguardo (Pv)

IL SOTTOSCRITTO:

Cognome

Nome

Indirizzo

Cap *Città*

Telefono/ Skype

E-mail / sito web

Data di nascita *Professione*

Cod. fiscale / P. Iva

Ha partecipato ai seguenti corsi dell'Associazione Biodinamica

COMUNICA LA SUA ADESIONE AL CORSO

Versando un acconto di € 100,00 ed inviando la ricevuta di versamento e la scheda di adesione debitamente compilata in ogni sua parte alla segreteria dell'Associazione per l'Agricoltura Biodinamica entro venerdì 9 gennaio 2015.

Il saldo dovrà essere versato entro lunedì 19 gennaio 2015.

☐ bollettino postale sul ccp 146-55-203
☐ bonifico bancario IT 16 T 06230 01631 000001585775
☐ bonifico postale IT 24 X 07601 01600 000014655203

PRENOTA UNA DELLE SEGUENTI SISTEMAZIONI

☐ *camera a più letti (a persona)* € 190,00
☐ ☐ *camera doppia (a persona)* € 280,00
☐ ☐ *camera singola (posti limitati)* € 450,00
☐ *corso senza pernottamento* € 170,00

I suddetti prezzi sono comprensivi di: pernottamento (per gli iscritti residenziali), vitto, conferenze, attività artistica, assicurazione.

☐ ☐ *singola conferenza* € 15,00
☐ *singolo pasto* € 15,00

Chi avesse difficoltà per il pagamento della quota, può esporre il suo problema alla segreteria che valuterà il singolo caso. Chi può offrire un contributo per pagare la quota dei partecipanti meno abbienti, è caldamente ringraziato per la sua generosità.

Indicare richieste particolari per i pasti (intolleranze, allergie, ...)

Data *Firma*

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge sulla Privacy 196/2003

Per motivi organizzativi si prega di inviare questa scheda compilata in tutte le sue parti e unitamente all'acconto alla Segreteria dell'Associazione via fax al n. 02 29000 692 oppure via e-mail all'indirizzo: info@biodinamica.org, entro venerdì 9 gennaio 2015.